

Пиво – фарватер для водки.

Слабоалкогольные напитки – пиво, вино и баночные коктейли – завоевали сердца Россиян, которые и не подозревают о коварстве такой любви. Несколько лет назад в России начался неофициальный эксперимент по вытеснению крепких спиртных напитков и попытке приучить население к слабоалкогольной продукции, в первую очередь, пиву, баночным коктейлям, типа джин-тоника, колы с водкой и прочее. Была предпринята попытка внедрить в России так называемый средиземноморский, умеренный, тип потребления алкоголя. Но благими намерениями, как известно, выстлана дорога в ад! Число страдающих алкоголизмом растет в геометрической прогрессии, и, самое тревожное, пьют женщины и подростки.

На сколько велика опасность впасть в алкогольную зависимость, попивая невзначай пиво, джин-тоник или какую-либо другую слабоалкогольную продукцию? Существует ли пивной алкоголизм?

Алкоголиком делает не тот или иной конкретный напиток, а этиловый спирт, содержащийся во всех без исключения этих напитках. И все зависит от того, сколько спирта мы поглощаем. Произведем простой расчет. В пол-литровой бутылке пива средней крепости, содержащей около 4,5 – 5% алкоголя, находится 20 граммов чистого спирта. Чтобы из 20 грамм чистого спирта получить водку, надо разбавить это пополам и еще довести до 40 градусов. Получается около 50 граммов водки. Таким образом, в пол-литровой бутылке пива средней крепости содержится 50 граммов водки – это четверть стакана! А в пол-литровой бутылке пива крепких сортов, где содержание алкоголя составляет до 9 %, - содержится примерно 100 граммов водки – это пол стакана!

Если бы Вы увидели ребенка или подростка, который «махнул полстакана водки» в компании на улице, Вы бы оторопели. Но он пьет всего лишь пиво, и это считается вполне приемлемым.

Пивной алкоголизм – это реальность. Он ничем не отличается от винного, водочного или коньячного. Пиво или баночные коктейли очень прилипчивы. Их употребление не требует создания какой-либо особой обстановки. Идешь с работы или после учебы, купил в ларьке и выпил по дороге или пришел домой и потягиваешь, сидя у телевизора. Никто не ругает: не водку же... Тем более реклама утверждает, что пиво – это практически газировка, компот. Среди населения существуют мифы о полезности этого спиртного напитка. Вот некоторые из них:

- хорошо действует на работу почек, очищает организм,
- содержит необходимые для организма витамины и микроэлементы,
- содержит биологически активные вещества, положительно влияющие на иммунитет,
- содержит пивные дрожжи, которые хорошо влияют на аппетит и на состояние кожи.

На самом деле никаких незаменимых веществ в пиве не содержится, все витамины, микроэлементы и другие, биологически активные вещества находятся и в других продуктах питания хлебе, овощах, фруктах, молочных продуктах, а пивные дрожжи продаются в аптеке, причем они гораздо лучше усваиваются организмом и более эффективны, чем те, что находятся в пиве. О воздействии пива на работу почек и очищение организма, можно сказать следующее, что пиво обычно не пьют в небольших количествах, чаще это несколько литров, в кишечнике оно всасывается в кровь, при этом происходит увеличение объема циркулирующей крови (в норме 4 – 4,5 л, увеличивается до 6 – 7 л) и ее разжижение. Это приводит к увеличению нагрузки на сердце и сосуды, а

из-за разжижения крови к внутренним органам доставляется мало кислорода, и они страдают от его нехватки. В таких экстремальных условиях почкам приходится работать с удвоенной нагрузкой, что приводит к их преждевременному износу и старению. Следует задуматься и о том, что пиво выпускается в огромных количествах – миллионы литров в год, и в использовании натуральных ингредиентов при его производстве можно очень сильно сомневаться (где вы видели огромные поля, засеянные хмелем или солодом?). Seriously страдает и печень, которая принимает на себя первый удар по переработке и обезвреживанию всех токсинов и вредных веществ, попадающих в организм. Мужчины, которые употребляют пиво в больших количествах, приобретают женоподобные черты – бедра, живот, грудь.

Должен ли ребенок быть за столом в разгар пира или его лучше отправить в соседнюю комнату?

В некоторых семьях детям дают пиво или вино, думая, что это совершенно безобидно. Такие родители постепенно приучают ребенка к алкогольному ритуалу, к мысли, что алкоголь – это вкусно. Он чокается стаканом с водой, потом появляется вино и более крепкие напитки. Ребенок видит, что застолье строится вокруг бутылки. Создается впечатление, что вообще все собрались здесь не ради общения, а только ради выпивки. При такой «пьяной гулянке» лучше чтобы вообще ребенка за столом не было.

Дети и подростки в силу своей физиологической и психологической незрелости очень быстро привыкают к хмельному. А потому самое страшное, если они начинают потреблять алкоголь регулярно, пусть даже слабоалкогольные напитки в небольшом количестве. **Очень важно понимать, что если подросток выпивает 3 – 4 раза в месяц – это злоупотребление, и очень серьезное!**

Родители должны понимать, что чем позже их дети «познакомятся» со спиртным и чем реже будут его употреблять, тем меньше вероятность того, что у них в последующем разовьется зависимость от алкоголя.

Лечение алкоголизма, как и любой другой болезни, будет гораздо более эффективным, если врач приступит к нему на ранней стадии заболевания!

При необходимости следует обращаться:
302001, г. Орел, ул. Карачевская, д. 42 «А»
тел. 77 – 08 – 75 главный врач
тел. 77 – 07 – 03 регистратура

303030, Орловская область, г. Мценск,
ул. Тургенева, д. 87
тел. (8 – 246) 2 – 46 – 31 главный врач
тел. (8 – 246) 2 – 57 – 43 регистратура

303801, Орловская область, г. Ливны,
ул. М. Горького, д. 22
тел. (8 – 277) 7 – 14 – 41 главный врач

а так же в наркологические кабинеты
при центральных районных больницах