

Департамент здравоохранения Орловской области
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОРЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«ОРЛОВСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»
(БУЗ Орловской области «ОНД»)

302001, г. Орел, ул. Карачевская, 42 «А», т./факс. 8 (4862) 77-08-75; E-mail: oguz_ond@mail.ru

Женский алкоголизм

***«Пока есть жизнь,
есть и надежда»
Ихара Сайкаку***

Уважаемые Орловцы!

По данным Орловского наркологического диспансера, в Орловской области в связи с употреблением алкоголя наблюдается – 11 304 человека, из них женщин – 2 488, то есть каждая пятая.

Каждый, кто читает эти строки, несомненно, когда – либо обращал внимание на лица женщин, которые продолжительное время злоупотребляют спиртными напитками либо курят, лица, которые свидетельствуют о болезни – алкоголизме, никотиномании, задавал вопрос: «Что же произошло с клетками кожи, тканями этого ранее красивого и приятного лица?». Ответ один – наступило их поражение ядами замедленного действия алкоголем и табачным дымом.

Некоторым людям кажется, что алкоголь веселит, поднимает настроение. На самом же деле, он снимает тормозящее влияние коры головного мозга, и человек совершает такие поступки, которые не позволил бы себе совершить в трезвом состоянии.

Что же способствует употреблению алкоголя? К употреблению алкоголя, как женщин, так и мужчин приводят, прежде всего, недостатки воспитания, традиции, связанные с употреблением алкоголя, снисходительность к пьянству определённой части населения. Имеют большое значение и биологические предпосылки: личностные, психологические, генетические.

Алкоголизму же у женщин способствует семейная неустроенность в самых разных формах. Это продолжительные конфликты с лицами ближайшего окружения, в первую очередь – мужьями, разводы, вдовство, одиночество, неопределённость супружеских отношений. Алкоголизм у мужа делает семейные отношения нестабильными, способствует вовлечению женщины в пьянство, становится постоянным источником психической травмы. Условия работы и пьющий муж не исчерпывают всего «алкогольного окружения» начинающих пить женщин. Многие из них ещё до замужества и до начала профессиональной деятельности получили

неправильное воспитание в семье, в частности пьянствовали их отцы, братья, матери (средовое, семейное пьянство). Это установлено у 27 % женщин.

Личностные особенности имеют для женщин большее значение, чем для мужчин. Пьющая женщина более тяжёлого психологического склада. Выраженность личностных особенностей у женщин значительно превосходит особенности, злоупотребляющих алкоголем мужчин.

Алкоголизм у женщин часто равнозначен депрессии. Женщины наряду с водкой часто пьют вино, пиво, алкогольные коктейли. Они больше, чем мужчины, преуменьшают количество употребляемых напитков. У 2/3 женщин опьянение сопровождается неправильным поведением, в том числе агрессивными поступками: возбуждённость, драчливость, плаксивость. В состоянии опьянения женщины часто совершают суицидальные попытки и наносят самоповреждения. У женщин значительно сильнее выступают присущие им характерологические черты, наблюдается в эйфорический период опьянения расторможенность, часто со склонностью к раздражению и назойливости. Часто у женщин с самого начала пьянство бывает скрытым. Они пьют либо в узком кругу подруг, либо в одиночку, стараясь не привлекать к себе внимание. У женщин наблюдается ускоренное развитие алкоголизма, часто называют «злокачественный алкоголизм». Быстро утрачивается количественный контроль, стадии алкоголизма теряют свою очерченность и, как бы, наслаиваются одна на другую.

Похмельный синдром у женщин вообще отличается частым возникновением в его структуре депрессивных расстройств. Ритм потребления алкоголя при сформировавшемся алкоголизме определяют по-разному: периодическое пьянство, в частности запой и регулярное пьянство. Возникающие в течении алкоголизма личностные изменения, определяются, чаще всего, как психопатоподобные с выраженными истерическими чертами. Женщины редко становятся склонны к «плоским» шуткам и остротам, и «алкогольный» юмор у них почти совсем не наблюдается.

«Быстро наступающее снижение интеллекта, изменение личности по истерическому типу, столь же быстрое снижение морального и социального облика, позволяют расценивать эти изменения, как характерные для алкоголизма женщин».

Соматические осложнения при алкоголизме у женщин имеют некоторые особенности: чаще, чем у мужчин, встречаются гепатиты и циррозы печени, невриты, алкогольные изменения зрения, цвета кожи. Эти особенности связаны с обменными процессами и гормональной деятельностью женского организма. Соматические заболевания, как вызванные, так и утяжелённые алкоголизмом, обычно протекают тяжелее, чем у мужчин и чаще сочетается несколько соматических заболеваний, т.к. женщины позже обращаются к врачу. Способность к деторождению у пьющих женщин снижена, у них больше мертворожденных, недоношенных, а так же рождённых с физическими недостатками детей. Если женщина пьёт во время беременности, то у новорожденного может развиваться врождённый алкогольный синдром – задержка в прибавке массы тела и роста, аномалии

лица, суставов конечностей, отставание в развитии. Для пьющих женщин характерен ранний климакс и преждевременное старение.

Социальные последствия у пьющих женщин по ряду критериев значительно тяжелее, чем у мужчин: быстрее теряют свою специальность, чаще занимаются неквалифицированным трудом и в конечном итоге бросают работу.

Трудность лечения алкоголизма у женщин признана всеми. Среди причин терапевтических неудач отмечены: упорное нежелание большинства из них лечиться (они лечатся обычно лишь при активном принуждении окружающих или при давлении серьёзных обстоятельств); позднее обращение в тот период, когда алкоголизм достигает 2 – 3 стадий и сопровождается медицинскими осложнениями и социальными последствиями; большая редкость самостоятельных повторных обращений к врачу. После стационарного или амбулаторного лечения ремиссии бывают кратковременными. Если же женщина самостоятельно принимает решение лечиться, имеет установку на лечение, то результаты лечения значительно улучшаются.

Таким образом, получив краткую информацию об особенностях женского алкоголизма, прежде чем налить и выпить спиртное, подумайте о своём здоровье и своих близких. Особенно недопустимо равнодушие по отношению к начинающим употреблять спиртное молодым людям и девушкам. Общеизвестно, что болезнь всегда легче предупредить, чем лечить. Болезни и преждевременное одряхление – вот к чему приводит любопытство, подражание, самоутверждение, как правило, при праздном и зачастую бесцельном времяпрепровождении.

За бесплатной анонимной консультацией можно обращаться в

- ОГУЗ «Орловский наркологический диспансер» по адресу: 302001, г. Орёл, ул. Карачевская, д. 42 «А».
Тел.: 77 – 08 – 75 – главный врач; 77 – 07 – 03 – регистратура.
- Наркологическое отделение при Мценской ЦРБ по адресу: 303030, Орловская область, г. Мценск, ул. Тургенева, д. 87.
Тел.: 8 (246) 2 – 46 – 31 – зав. отделением; 8 (246) 2 – 57 – 43 – регистратура.
- Наркологическое отделение при Ливенской ЦРБ по адресу: 303801, Орловская область, г. Ливны, ул. М. Горького, д. 22.
Тел.: 8 (277) 7 – 14 – 41 – зав. отделением.
- А так же в наркологические кабинеты при центральных районных больницах

Заведующая отделением профилактики наркологических расстройств взрослого и детского населения Прыткова Ольга Анатольевна.