

Мой сын – наркоман



28 июня 2016 года, 16:14

Когда мы говорим про наркоманов, то сразу в голове возникают картинные образы – трясущийся человек в рваной одежде с пеной у рта и исколотыми венами. На этой стадии, конечно, зависимость уже очевидна, но, к сожалению, помочь чем-либо уже трудно. А спасти можно на самых первых этапах, когда знакомство с наркотическими средствами только началось. Но тут возникает самая главная проблема, с которой сталкиваются практически все родители будущих наркозависимых – как же определить, что ребенок, действительно, начал употреблять наркотики? Следить за каждым его шагом, читать смс и просматривать карманы – не вариант, но и вероятность, что он сам вам сообщит об этом – мала.

Самое важное, что должны сделать родители, если у них возникли подобные подозрения – это найти в своих эмоциях «золотую середину». Не стоит в бешенстве отрицать, что «с моим ребенком такого быть не может», «он особенный», но и набрасываться на подростка с обвинениями тоже не стоит. Конечно, молодежь, в силу своего максимализма, любопытства и, порой, несерьезного отношения к некоторым вещам совершает поступки, о которых потом сожалеет. Именно поэтому большинство наркоманов пробуют наркотики именно в подростковом возрасте или в студенческие годы. Неутешительная статистика Министерства здравоохранения подтверждает это: «официально в России – 550 тысяч больных наркоманией. Реально – порядка 1,5 миллиона. Опыт употребления наркотиков, по разным оценкам, имеют 3–4 миллиона человек... Большинство – школьники и студенты. Опыт употребления наркотиков имеют 10-13% старшеклассников и до 30% студентов» — рассказал в интервью газете «Аргументы и факты» Евгений Брюн, главный нарколог Минздрава РФ.

Самое страшное, что сейчас сами наркотические средства становятся доступнее, а их влияние более необратимо. Особенно опасен относительно новый вид наркотиков – спайс. Это синтетическое подобие каннабиноидов — химическая замена марихуаны и «травы». На организм спайс действует не только заметно быстрее, чем «классические» наркотики, но и гораздо сильнее. Зависимость от спайса возникает практически сразу. Сразу же начинается и разрушение организма – в первую очередь страдает нервная система и мозг.

Но как же понять, что ваш ребенок (это может быть как мальчик, так и девочка) стал употреблять наркотики?

Принято считать, что «лакмусовой бумагой» для определения наркотической зависимости являются зрачки. В трезвом состоянии при ярком свете они должны сужаться и расширяться при недостаточном освещении. При употреблении наркотических средств они перестают реагировать на перемены в освещении – постоянное расширение зрачка вызывают кокаин, амфетамин, ЛСД, винт; сужение — опиаты, героин, морфин. Сами глаза чаще всего «стеклянные», человек страдает от постоянного покраснения и вынужден использовать капли для глаз. Но не стоит сразу впадать в панику, если у ребенка обнаружены эти признаки – подобные симптомы могут быть и от недосыпа, воспалительных процессов на глазах или плохого зрения.

Резкая смена компании, в которой проводит время ваш ребенок, отказ от старых друзей без объяснения причин также должны заставить вас внимательнее присмотреться к нему. Конечно, на протяжении жизни окружение у всех людей меняется – у кого-то сильнее, у кого-то в меньшей степени. Но, как правило, у будущих наркоманов круг общения меняется достаточно быстро, а прошлая жизнь начинает вызывать агрессию или, наоборот, полное безразличие.

Безразличным человек, употребляющий наркотики, становится и к собственной внешности. Правда, уже не на первых этапах. В начале, когда наркотические средства могут употребляться в клубах, на вечеринках, молодой человек (или девушка) следят за собой, стараются поддерживать внешность. Но постепенно желание хорошо выглядеть остается только в их мыслях, а потом они и вовсе перестают об этом задумываться. Наркоманы страдают потерей веса, неестественной бледностью.

Очень субъективный критерий – это перемены в сленге. Почему субъективный? Просто сегодня речь и язык развиваются с такой скоростью, что старшему поколению очень сложно отличить название нового гаджета от ругательства. Но, как правило, речь будущего наркомана отличается однообразием и неграмотностью. Популярностью начинают пользоваться сленговые слова. Если вы слышали подобные выражения – попробуйте сначала поговорить с ребенком – вдруг он вам даст вполне разумные трактовки.

Как правило, ребенку нужны деньги, чтобы употреблять наркотические средства. Если он находится в финансовой зависимости от вас, то этот критерий легко отследить – финансовые аппетиты постоянно будут увеличиваться, а результат трат вам будет не очевиден. Ответ на вопрос «куда ты дел(а) деньги?» вы тоже вряд ли получите. Зато эти вопросы могут вызвать агрессию. Употребление наркотических средств может даже привести к тому, что ребенок начнет выносить из дома ценные вещи, драгоценности.

Кроме общих признаков, родителям необходимо знать и о симптомах, связанных с определенными видами наркотиков.

Например, самый распространенный способ употребления курительных смесей – через бутылку с прожженной дыркой или через курительную трубку. И вот тут, если нашли что-то подобное, то точно можно бить тревогу. Еще одним тревожным звоночком является запах, который остается после употребления спайса или «травы». Это запах сложно описать, но он сильно будет отличаться от привычного запаха вашего ребенка.

Признаками употребления курительных смесей могут стать кашель (поскольку курение обжигающе действует на слизистую), проблемы с координацией и речью (она может быть заторможенной, как бы с эффектом замедленного воспроизведения), замирание на некоторое время в одной позе, бледное лицо и беспричинные приступы смеха.

Эффект от употребления «солей» более страшный, поскольку они могут вызывать галлюцинации. У тех, кто начинает их употреблять (нюхают или добавляют в напитки) сильно меняется поведение. Эти люди начинают меньше времени проводить дома, часто уходят ночью куда-то. Периодически у них появляются непрекращающийся долгое время голод, подозрительность, агрессия, потому что эти наркотики оказывают очень сильное воздействие на мозг. Также могут появляться дефекты речи, мимики (гримасы, перекосы), резкий и необычный прилив энергии и желание делать мелкую механическую работу.

Наркотические средства, требующие введения в кровь, среди молодежи менее популярны. Но, тем не менее, внимательность родители не должны терять и по этому пункту. Самое страшное, что для скрытия своей зависимости наркоманы «на игле» колются не в вены на руках, а в более скрытые участки – под колено, пятки и т.д. И здесь внимательно нужно следить за настроениями ребенка – как правило, эти наркотики очень сильно разрушают психику и вызывают сильную зависимость. Да и в финансовом плане достаточно тяжелые.

Если молодой человек употребляет наркотики, вдыхая их через нос, то у него практически моментально начинаются проблемы с носоглоткой – кровотечения, постоянный зуд, воспаленность ноздрей и т.д.

Это, пожалуй, основные тревожные звоночки, на которые должны обратить внимание родители, чтобы спасти своего ребенка. Но вообще, самая важная задача любого родителя – это быть в курсе дел своего чада; понимать, с какими трудностями он сталкивается, что переживает, в какой компании крутится. Ведь зависимости не возникают случайно. У каждой сломанной судьбы есть незамеченный вовремя сигнал.

Надеемся, что ваши бязни не оправдаются. Однако если все-таки произошло так, что ваши опасения оправдались и ваш ребенок употребляет наркотики, то настоятельно советуем не бояться, что кто-то еще об этом узнает, а незамедлительно обратиться в наркологический центр.